Среда (22 декабря 2021 года)

Согласовано **Утверждаю**

Генеральный Директор ООО"Северная столица"

" "_____ 2021г **Левин Д.А._____**

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 3
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/20	516,7
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	110
Чай с молоком и сахаром	200	53,5
Фрукты сезонные (банан)	160	153,6
Итого за завтрак:		833,8
Обед		
Салат из квашеной капусты (1)	100	93,73
Борщ со свежей капустой, картофелем со	250/5	157,01
Жаркое по-домашнему	250	344,98
Компот из свежих яблок	200	115
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		821,72
Итого за день:		1655,52

Зав. производством _____ /

/