Пятница (24 декабря 2021 года)

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный Директор ООО "Северная столица"

Левин Д.А. _____

" " _____2021г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 108 руб.(завтрак-48 руб,обед - 60 руб.)

День: 5
Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	6
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	216,0
Сыр (порциями)	15	54,5
Какао с молоком	200	107,2
Сок фруктовый 0,2 в инд. упаковке	200	86
Батон обогащенный	50	126,5
Итого за завтрак:		590,2
Обед		
Огурец соленый	50	8,2
Суп картофельный с макарон.изделиями	200	166,7
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	258,3
Рис отварной	150	208,7
Чай с сахаром и лимоном	200/5	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	111
Итого за обед:		780,8
Итого за день:		1371,0

Заведующий производством _____