

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета. (протокол от 28 августа 2024 г. № 1)	УТВЕРЖДЕНО приказом № 153 от 28 августа 2024 г. директор МОБУ ССОШ № 1
--	---

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МОБУ «Сертоловская средняя общеобразовательная школа № 1»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в образовательной организации (далее – Положение) в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении «Сертоловская средняя общеобразовательная школа № 1» (далее – МОБУ ССОШ № 1) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 4 августа 2023 года,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее - СП 2.4.3648-20). Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21)
- Правоустанавливающими документами и локально нормативными актами МОБУ ССОШ № 1.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ ССОШ № 1.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОБУ ССОШ № 1 в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МОБУ ССОШ № 1 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

Продолжительность учебного года 1 класс – 33 учебные недели;
Продолжительность учебного года 2-4 класс – 34 учебные недели;
Продолжительность учебного года 5- 11 классов – согласно ФГОС, от 34 до 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
Аттестация 10 и 11 классов проводится по четвертям.

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода устанавливаются каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы. Любые изменения в календарный учебный график в течение учебного года рассматриваются на педагогическом совете и утверждаются распорядительным актом МОБУ ССОШ № 1.

2.6. Обучение в школе ведется:

в 1- 9 классах по пятидневной учебной неделе

в 10 -11 учебных классах по шестидневной учебной неделе.

При необходимости, вызванной эффективной организацией учебной деятельности, соблюдением санитарно-эпидемиологических требований, учебные занятия могут проводиться по нелинейному расписанию или во вторую смену с 14.00 до 19.00 часов.

Любые изменения в режиме занятий рассматриваются на педагогическом совете и утверждаются распорядительным актом МОБУ ССОШ № 1.

2.7. Продолжительность урока во 2- 4 -х классах составляет 40 минут, в 5-11 классах – 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями.

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,

январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МОБУ ССОШ № 1 начинаются в 8 часов 30 минут.

При необходимости, вызванной эффективной организацией учебной деятельности, соблюдением санитарно-эпидемиологических требований, учебные занятия могут начинаться по графику, принятому на заседании педагогического совета и утвержденному распорядительным актом МОБУ ССОШ № 1.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

<u>1 класс</u>	<u>2-4 классы</u>	<u>5 - 11 классы</u>
1 урок – 08.30-09.05	1 урок – 08.30 - 09.10	1 урок – 08.30 - 09.15
2 урок – 9.25 – 10.00	2 урок – 9.25 – 10.05	2 урок – 9.25 – 10.10
3 урок – 10.25 – 11.00	3 урок – 10.25 – 11.05	3 урок – 10.30 – 11.15

Динамическая пауза	4 урок – 11.25 – 12.05	4 урок – 11.35 – 12.20
4 урок – 11.30 – 12.05	5 урок – 12.20 – 13.00	5 урок – 12.35 – 13.20
5 урок – 12.20 – 12.55	6 урок – 13.10 -13.50	6 урок – 13.30 – 14.15
		7 урок – 14.25 – 15.10

В расписание звонков могут быть внесены изменения с учетом введения нелинейного расписания, индивидуального расписания уроков для каждого класса. Изменения утверждаются распорядительным актом МОБУ ССОШ № 1.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период распорядительным актом МОБУ ССОШ № 1.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 классы – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)

5 классы – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя)

6 классы – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя)

7 классы – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)

8 классы – 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)

9 классы – 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя)

10 и 11 классы – 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя)

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.16. Индивидуальное обучение на дому, по адаптированным образовательным программам может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МОБУ ССОШ № 1, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план, учебный график и расписание занятий.

2.17. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, интерактивные уроки, уроки онлайн проектные задания, дистанционные занятия.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 уровне обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 уровне обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.21. В оздоровительных целях в МОБУ ССОШ № 1 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,

- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.4. Режим и продолжительность каникулярного времени обучающихся прописываются в календарном учебном графике и утверждаются распорядительным актом МОБУ ССОШ №1.
- 3.5. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений и осуществляется в соответствии с утвержденным на учебный год графиком и расписанием занятий.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Все мероприятия, проводимые за пределами МОБУ ССОШ № 1, проводятся на основании приказа по МОБУ ССОШ № 1, в котором определяется ответственность педагогов за жизнь и здоровье обучающихся.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному приказом МОБУ ССОШ № 1.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организируются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.