

Утверждена
Приказ № 187
от 29.08 2023 г.

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сертоловская средняя образовательная школа №1»

Программа
по развитию физической культуры и спорта на 2023-2024 г.
школьного спортивного клуба "Галактика"

Цели спортивного клуба:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- создание благоприятных условий для разностороннего развития физических и психических способностей, волевых и нравственных качеств.

Задачи спортивного клуба:

- привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечить внеурочную занятость обучающихся «группы риска»;
- развивать у обучающихся общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- привлекать к спортивно - массовой работе известных спортсменов. Ветеранов спорта, родителей обучающихся школы, общественные организации;

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни образовательного учреждения;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся общеобразовательного учреждения на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- сплочение учащихся в духе толерантности и взаимопонимания, гражданственности и патриотизма, противодействия терроризму и наркомании;
- активизация самостоятельной познавательной деятельности;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- расширения возможностей школьного спорта как фактора сплочения педагогического, обучающихся и родительского состава ОУ.

Планирование работы клуба.

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов, школы;
- Физкультурно-оздоровительная и культурно спортивно-массовая работа.
- Совместная работа с ШУС
- Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов.

План работы клуба «Галактика» и спортивно – оздоровительного сектора ШУС

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятия	Ответственный
----------	--------------------	-----------------------------	---------------

1.	сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> Создание и организация работы спортивных секций Открытие ШСК «Галактика» 	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
2.	сентябрь	Подготовка документации	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
3.	сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> Комплектование списков обучающихся для создания спортивных секций Проведение школьной олимпиады среди учащихся 5-6, 7-8, 9-11 классов. Участие в районных соревнованиях по баскетболу 3*3 Участие во Всероссийских «Президентских состязаниях» 	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
5.	Сентябрь-октябрь	<ol style="list-style-type: none"> Разработка положения школьных спортивных соревнований. Участие в городском осеннем кроссе. "День здоровья", «день трезвости». Проведение школьного фестиваля ГТО. Участие в районном фестивале ГТО Участие в Региональном Фестивале по лёгкой атлетике. 	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
6.	На протяжении учебного года	<ol style="list-style-type: none"> Участие на соревнованиях в зачет областной спартакиады школьников 	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
6.	октябрь	<ol style="list-style-type: none"> Первенство школы по баскетболу. Проведение школьного спортивного мероприятия: "Посвящение в пятиклассники". 	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
7.	октябрь - ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> Осенние спортивные сборы (каникулы) Участие в районных соревнованиях по баскетболу 	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
8.	ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> Участие в городских соревнованиях по баскетболу 	

		<p>2.Первенство школы по бадминтону</p> <p>3. Участие в районной олимпиаде школьников.</p> <p>4. Участие в областных соревнованиях по баскетболу.</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
9.	декабрь	<p>1. Участие в городских соревнованиях по баскетболу.</p> <p>2. Участие в районных соревнованиях по бадминтону</p> <p>3. Участие в областной олимпиаде школьников.</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
10.	декабрь	<p>1. Первенство школы по хоккею в валенках</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
11.	январь	<p>1. Зимние спортивные сборы (каникулы)</p> <p>2. Участие в районных соревнованиях по хоккею в валенках</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
12.	февраль	<p>Неделя спорта - Школьная предметная</p> <p>1. Проведение соревнований, посвящённое дню защитника отечества:</p> <p>2."Смотр строя и песни"</p> <p>3."Великолепная семёрка"</p> <p>4."А ну-ка парни"</p> <p>5. Участие в областных соревнованиях по хоккею в валенках</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
13.	февраль	<p>1.Первенство школы по флорболу.</p> <p>2. Участие в городских соревнованиях «Великолепная семёрка"</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
14.	март	<p>1.Первенство школы по флорболу</p> <p>2. Весенние спортивные сборы (каникулы)</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
15.	апрель	<p>1.Участие в районных соревнованиях по флорболу.</p>	

		<p>2. Проведение школьных соревнований:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Папа, мама, я - спортивная семья". - "Весёлые старты" <p>3. Участие в районных соревнованиях "Президентские игры", "Президентские состязания".</p> <p>4. Участие на Муниципальном этапе во Всероссийских спортивных играх среди ШСК</p>	<p>Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС</p>
16.	май	<p>1. Участие в областных соревнованиях "Президентские игры", "Президентские состязания".</p> <p>2. Участие в городской эстафете посвящённое "Дню победы".</p> <p>3. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике.</p> <p>4. Участие на Региональном этапе во Всероссийских спортивных играх среди ШСК</p>	<p>Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС</p>

Руководитель клуба: Л. А. Гашникова