

1 октября 2024 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Выполнен  
МБОУ СОШ № 1  
АПС. Березинка Штерн

2024 г.

Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, обороты
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	6/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	6/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		6,2	6,5	49,3	283	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	0,48	0,09	1,5	8,4	6/к
Щи из свежих капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8	817/2008
Плов из курицы	250	19,83	21,83	46,16	410	311/5008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402/2008
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	6/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/к
<b>Итого за обед:</b>		33,5	31,2	164,8	1045,2	

Заведующий производством:

2 октября 2024 год (среда)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Выполнен  
МБОУ СОШ № 1  
АПС. Березинка Штерн

2024 г.

Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, обороты
		Б	Ж	У		
<b>Вторые завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	6/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	6/к
<b>Итого за Вторые завтрак:</b>		7,96	12,2	30,7	266,4	
<b>Обед</b>						
Огурец соевый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	6/к
Рапсовый салат с помидорами и сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные котлеты запеченные с маслом	100	14,2	15	20,26	233,4	6/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	136/2008
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	6/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/к
<b>Итого за Обед:</b>		24,3	26,3	108,3	763,2	
<b>Итого за день:</b>		32,3	38,5	139,0	1029,6	

Заведующий производством:

## 3 октября 2024 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДетАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Выполнено*  
*М.В. Бердугина*  
*М.В. Бердугина*



Примерное двухдневное индивидуальное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Примерный наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	4/6
Вафлы ассорти/сметана	40	1,3	3	1,8	104	6/6
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,1</b>	<b>8,4</b>	<b>21,2</b>	<b>224</b>	
<b>Обед</b>						
Ванночка овсяной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/3008
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/3008
Вафочки "Ассортимент" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	309/3008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/3008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	118,0	394/3008
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный кальцием/триентами	30	1,95	0,3	13,5	66	4/6
Вафлы сахарной обогатенной микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/6
<b>Итого за обед:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,3</b>	<b>37,7</b>	<b>294,0</b>	

*Е.А. Захарова*

## 4 октября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДетАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Выполнено*  
*М.В. Бердугина*  
*М.В. Бердугина*



Примерное двухдневное индивидуальное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5

Примерный наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	4/6
Печенье ассорти/сметана	40	4	4,15	10,66	100,6	6/6
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	1,0	3,1	4,1	48,0	35/3008
Суп картофельный	200/10	4,3	4,1	17,6	134,2	95/3008
Горькие (1 вариант), соус сметанный	90/20	11,1	13,8	14,1	165,7	383/3008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,7	212,0	323/3008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	402/3008
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	4/6
Вафлы сахарной обогатенной микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/6
<b>Итого за Обед:</b>		<b>24,1</b>	<b>27,0</b>	<b>115,3</b>	<b>755,0</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,9</b>	<b>37,5</b>	<b>135,3</b>	<b>976,5</b>	

Заведующий производством:

*Е.А. Захарова*

## 7 октября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор  
И.В. Воробейчик  
И.В. Воробейчик



Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	а/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	а/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,1	8,4	24,4	224	
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/2013
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	90/73/2008
Бифстек из телятины в сметанном соусе	100	12	13,1	14	203,77	а/к
Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203	325/2008
Компот из свежемороженой ягод	200	0,6	0,2	27,1	107	123/2007
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	а/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	а/к
<b>Итого за Обед:</b>		26,0	24,5	122,5	849,1	
<b>Итого за день:</b>		33,1	32,9	146,9	1073,1	

Заслуживший признание:

## 8 октября 2024 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор  
И.В. Воробейчик  
И.В. Воробейчик



Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	а/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	а/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	а/к
Рисовый суп Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	94/2008
Котлеты из-Халандовки	90	11,5	16,2	19	213	275/2008
Макаронные отварные с маслом сливочным	150	5,3	4,8	31,3	191	334/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	131/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	а/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	а/к
<b>Итого за Обед:</b>		25,7	30,5	114,7	808,4	
<b>Итого за день:</b>		35,5	41,1	134,8	1029,0	

Заслуживший признание:

## 9 октября 2024 год (среда)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДельтаПроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Александр  
Михайлович  
М.Т. Бердников*



Примерное двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	а/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	а/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>6,2</b>	<b>6,5</b>	<b>49,3</b>	<b>283</b>	
<b>Обед:</b>						
Огурец соевый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	а/к
Борщ со свеклой капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жирное по-доминиканскому соевый	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Пантенок апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	136/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	а/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	а/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>24,23</b>	<b>27,14</b>	<b>102,25</b>	<b>708,6</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>30,4</b>	<b>33,6</b>	<b>151,6</b>	<b>1031,6</b>	

Заведующий производством:

## 10 октября 2024 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДельтаПроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Александр  
Михайлович  
М.Т. Бердников*



Примерное двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	а/к
Пирог	40	2,16	5,8	21,3	146,4	а/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,96</b>	<b>12,2</b>	<b>30,7</b>	<b>266,4</b>	
<b>Обед:</b>						
Салат из квашеной капусты с рисом, маринованным	60	0,54	6,06	1,74	63,6	23/2008
Суп картофельный с пшеном	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2017
Печенье по-строголиньски	90	12,9	10,6	9,4	156,7	256/2008
Каша гречневая рассычатая	150	3,6	4,6	37,7	217	324/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	а/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	а/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>25,8</b>	<b>30,6</b>	<b>114,0</b>	<b>811,7</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>42,8</b>	<b>144,7</b>	<b>1078,1</b>	

Заведующий производством:

# 11 октября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДевАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Виреевская*  
*МБОУ СОШ №1*  
*М.Т. Виреев*



Примерное двухнедельное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Восточновского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

## День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	66
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	63
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Витрегет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	375/2008
Панкек из яблок шоколадка	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	66
Батон паровой обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	66
<b>Итого за Обед:</b>		24,37	27,91	105,73	798,8	
<b>Итого за день:</b>		34,17	38,46	125,79	1019,4	

Заведующий производством:

# 14 октября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДевАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Виреевская*  
*МБОУ СОШ №1*  
*М.Т. Виреев*



Примерное двухнедельное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Восточновского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

## День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	66
Варен в ассортименте	40	1,3	2	15	104	66
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,1	8,4	24,4	224	
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	10/3608/17
Суп картофельный с горохом и гречкой	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	9/973/2008
Гуаш из яиц	100	10,9	17,1	4,9	235	760/7018
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сос фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	112/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	66
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	66
<b>Итого за Обед:</b>		27,08	27,03	106,27	847,3	
<b>Итого за день:</b>		34,2	35,4	130,7	1071,3	

Заведующий производством:

# 15 октября 2024 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор  
Ирина Сергеевна  
Ирина Бердугина

" "

2024 г.



Примерное двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Восточноволжского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>6,2</b>	<b>6,5</b>	<b>49,3</b>	<b>283</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Пицца свежей запеканки с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8	84/2008
Плов из птицы	250	19,83	21,83	46,16	410	311/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	102/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон паровой обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за день:</b>		<b>33,5</b>	<b>34,2</b>	<b>161,8</b>	<b>1045,2</b>	

Заведующий производством:

# 16 октября 2024 год (среда)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор  
Ирина Сергеевна  
Ирина Бердугина

" "

2024 г.



Примерное двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Восточноволжского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Вторые завтраки</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Протеин	40	2,16	5,8	21,3	116,4	к/к
<b>Итого за Вторые завтраки:</b>		<b>7,96</b>	<b>12,2</b>	<b>30,7</b>	<b>266,4</b>	
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Рисовый суп Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные котлеты запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Панеттоне апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	136/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>24,3</b>	<b>26,3</b>	<b>108,3</b>	<b>763,2</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>32,3</b>	<b>38,5</b>	<b>139,0</b>	<b>1029,6</b>	

Заведующий производством:

# 17 октября 2024 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ДенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: *Александр*  
*Михайлович*  
 М.П. Берушова  
 2024 г.



Примерное двухнедельное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Весположского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурн. сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,1	8,4	24,4	224	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Витамин "Аппетитный" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	780/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за день:</b>		9,1	9,3	37,7	294,0	

*Е.А. Захарова*

# 18 сентября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ДенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: *Александр*  
*Михайлович*  
 М.П. Берушова  
 2024 г.



Примерное двухнедельное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Весположского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурн. сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	1,0	3,1	4,1	48,0	35/2008
Суп из овощей	200/10	4,3	4,1	17,6	134,2	95/2008
Теплый (Гарнир), соус сметанный	90/20	11,1	13,8	14,1	168,7	383/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,7	212,0	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	402/2008
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		24,1	27,0	115,3	755,9	
<b>Итого за день:</b>		33,9	37,5	135,3	976,5	

Знающий производителем:

*Е.А. Захарова*

## 21 октября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДевАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор*  
*М.В. Воробей*  
*М.В. Березина*



Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и вторых обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Искровского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	6/6
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	1,8	104	6/6
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,1	8,4	24,4	224	
<b>Обед:</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/20/2
Суп картофельный с горохом и грибами	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	90/73/210/8
Бифстrogанов из говядины в сметанном соусе	100	1,2	13,1	14	203,72	6/6
Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203	328/200/8
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,6	0,2	22,4	107	123/20/97
Хлеб ржаного-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	6/6
Батон паровой обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/6
<b>Итого за Обед:</b>		26,0	24,5	122,5	849,1	
<b>Итого за день:</b>		33,1	32,9	146,9	1073,1	

Заведующий производством:

## 22 октября 2024 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДевАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор*  
*М.В. Воробей*  
*М.В. Березина*



Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и вторых обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Искровского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак:</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	6/6
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	6/6
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	6/6
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/70/8/8
Котлеты по-Хмельницки	90	11,5	16,2	49	213	275/200/8
Макаронные отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	321/200/8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	131/200/1
Хлеб ржаного-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	6/6
Батон паровой обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/6
<b>Итого за Обед:</b>		25,7	30,5	114,7	808,4	
<b>Итого за день:</b>		35,5	41,1	134,8	1029,0	

Заведующий производством:



## 23 октября 2024 год (среда)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор  
МБОУ СОШ № 1  
М.Т. Бердника*

Примерное двухдневное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

### День: 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	с/к
Зефир и ассортименты	50	0,4	0,1	39,9	163	с/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>6,2</b>	<b>6,5</b>	<b>49,3</b>	<b>283</b>	
<b>Обед</b>						
Отурет колечки	60	0,48	0,09	1,5	8,4	с/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,18	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со сметаной	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Паштет мясной	200	0,2	0	25,7	105	136/2008
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	с/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	с/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>24,23</b>	<b>27,14</b>	<b>102,28</b>	<b>748,6</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>30,4</b>	<b>33,6</b>	<b>151,6</b>	<b>1031,6</b>	

Заведующий производством:

## 24 октября 2024 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ДенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор  
МБОУ СОШ № 1  
М.Т. Бердника*

Примерное двухдневное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

### День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	с/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	с/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,96</b>	<b>12,2</b>	<b>30,7</b>	<b>266,4</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из вареной капусты с раст. маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	23-2008
Суп картофельный с грибами	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83-2012
Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	356-2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	329-2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	391-2008
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	с/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	с/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>25,8</b>	<b>30,6</b>	<b>114,0</b>	<b>811,2</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>42,8</b>	<b>144,7</b>	<b>1077,6</b>	

Заведующий производством:

25 октября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Засхарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: *Директор*  
*И.В. Серков*  
*И.С. Березина*



Примерное двухдневное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и тортовых обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района, стоимость 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: П

Пример шниц, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурно-оборудов.
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,1	9,1	120,0	6/6
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	6/6
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	5/1/2008
Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8	1/0/1/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	1,3	12,8	14,88	168,2	3/4/2/008
Картофельное пюре	150	3,1	5,9	20,3	174	3/25/2/008
Панчеток тушеный с помидорами	200	0,4	0,2	23,8	100	4/1/2/008
Хлеб ржанко-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	6/6
Биточек жареной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	6/6
<b>Итого за Обед:</b>		24,37	27,91	105,73	798,8	
<b>Итого за день:</b>		34,17	38,46	125,79	1019,4	

Заведующий производством: