



2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

1 февраля 2024 г.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	4,1	8,4	12,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		705	23,5	31,6	96,7	812,0
Итого за день			34,5	43,7	120,4	1046,6

Заведующий производством



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Стенанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района,
 стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

2 февраля 2024 г.

День: 11 Пятница
 Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		740	29,0	30,7	97,7	894,6
Итого за день			36,3	40,7	132,0	1132,6

Заведующий производством 



Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района,
 стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 февраля 2024 г.

День: Понедельник
 Недели: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	3,6	209,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		730	23,8	27,4	97,8	774,7
Итого за день			34,8	39,6	121,5	1009,3

Заведующий производством _____



двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района,
 стоимостью 151.80 руб., в том числе: молоко 14.80 руб.

6 февраля 2024 г.

День: 2 Вторник
 Недель: 1

№ рецеп.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		740	30,0	32,3	93,9	819,4
Итого за день			37,3	42,3	128,2	1057,4

Заведующий производством _____



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района,
 стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 февраля 2024 г

День: 3 Среда

Неделя: 1

№ рецеп.	Приним пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,16	25,4	261,6
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		705	29,6	29,6	102,9	764,7
Итого за день			36,7	39,8	128,3	1026,3

Заведующий производством *Л.Ф.*

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

8 октября 2024 г.

№ реп.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,1	23,66	234,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свиной	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		700	23,6	31,2	98,4	908,3
Итого за день			34,6	43,3	122,1	1142,9

Заведующий производством



2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
Свеволжского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 февраля 2024 г.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

№ рецеп.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	31,3	238
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,8	4,8	8,1	77,9
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		725	29,8	32,9	99,2	832,5
Итого за день			37,1	42,9	130,5	1070,5

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор


 2024 г.


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

О. Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

12 февраля 2024 г.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		700	28,4	25,0	99,6	846,9
Итого за день			34,5	37,1	123,2	1681,5

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Мухомов
 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

13 февраля 2024 г.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	29,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	6,3	10	36,3	238
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	6,1	6,1	2,7	89,6
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	389
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,61
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		700	31,1	32,6	96,9	926,5
Итого за день			37,4	42,6	133,2	1164,5

Заведующий производством

Л.С.

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

14 декабря 2024 г.

День: 9 Среда
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	2,6	4,16	33,5	228,8
Обед						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,2	8,3	4,3	136,9
241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50	20,2	14,8	11,6	223
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	48,2	267,6
408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		885	34,6	32,8	120,3	877,1
Итого за день			37,2	37,0	153,8	1105,9

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное ~~пятидневное~~ сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

15 февраля 2024г

День: 10 Четверг

Неделя: 2

№ рецеп.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
к/к	Овощи порционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	4,1	8,4	12,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		765	23,4	25,6	96,5	758,0
Итого за день			34,4	37,8	120,1	992,6

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ирина Владимировна
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

16 февраля - 2024 г

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		740	29,9	30,7	97,7	894,6
Итого за день			36,3	40,7	132,0	1132,6

Заведующий производством

И.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор




УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

19 февраля 2024 г.

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

№ рещ.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		730	23,8	27,4	97,8	774,7
Итого за день			34,8	39,6	121,5	1009,3

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Савельева
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

20 февраля 2024 г.

День: 2 Вторник

Недели: 1

№ рецеп.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		740	30,0	32,3	93,9	819,4
Итого за день			37,3	42,3	128,2	1057,4

Заведующий производством _____

С.В. Савельева

СОГЛАСОВАНО
 Директор: 
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района,
 стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3 Среда

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,16	25,4	261,6
Обед						
71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	40	0,32	0,06	1	5,6
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		765	29,5	29,6	102,4	761,9
Итого за день			36,6	39,7	127,8	1023,5

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухдневное ~~посильное~~ сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

22 февраля 2024г

День: 4 Четверг
Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,1	23,66	234,6
Обед						
к/к	Овощи порционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свиной	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		760	23,5	25,2	98,2	854,3
Итого за день			34,5	37,3	121,9	1088,9

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор


 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Остепанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

26 февраля 2024 г.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		700	28,4	25,0	99,6	846,9
Итого за день			34,5	37,1	123,2	1081,5

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

27 февраля 2024 г.

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ рецеп.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушенная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		740	30,0	32,3	93,9	819,4
Итого за день			37,3	42,3	128,2	1057,4

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор 
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
 Всеволожского района,
 стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

28 февраля 2024 г.

День: 3 Среда
 Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,16	25,4	261,6
Обед						
71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	40	0,32	0,06	1	5,6
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		765	29,5	29,6	102,4	761,9
Итого за день			36,6	39,7	127,8	1023,5

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Сидорова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухсдельное пикетное облагодороженное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

29 февраля 2024г

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,1	23,66	234,6
Обед						
к/к	Овощи порционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		760	23,5	25,2	98,2	854,3
Итого за день			34,5	37,3	121,9	1088,9

Заведующий производством _____