



Согласовано  
Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

1 февраля 2024 г.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

№ п/п	Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,1	5,5	12	143,5
309	Рагу из птицы	250	17,6	23,4	11,9	323,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3,16	0,4	19,3	94,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>29,9</b>	<b>36,2</b>	<b>114,3</b>	<b>918,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,9</b>	<b>42,9</b>	<b>155,8</b>	<b>1163,3</b>

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

*2 февраля 2024 г.*

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ п/п	Прим. вид, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11.2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>42,4</b>	<b>205,2</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>34,3</b>	<b>35,9</b>	<b>115,5</b>	<b>1013,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,1</b>	<b>39,9</b>	<b>157,9</b>	<b>1218,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.Г.*

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

5 февраля 2024 г.

День: 1 Понедельник

Итого: 1

№ ред.	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	3,6	3,3	12,1	146
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50	15,2	20,4	14	258,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>117,7</b>	<b>894,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,8</b>	<b>37,0</b>	<b>159,2</b>	<b>1139,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

*6 февраля 2024 г*

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ рецеп.	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>3,3</b>	<b>49,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,5	20,8	224,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	280	22,7	24,7	44,2	470,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>35,5</b>	<b>37,5</b>	<b>112,6</b>	<b>975,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,3</b>	<b>40,8</b>	<b>162,2</b>	<b>1196,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 Муниципальное бюджетное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа №1  
 Всеволожского района Ленинградской области»  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

7 февраля 2024 г. День: 3 Среда  
 Неделя: 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	180,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>245</b>	<b>1,4</b>	<b>2,16</b>	<b>33,6</b>	<b>242,4</b>
<b>Обед</b>						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	5,6	10,6	3,7	148,4
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	19,8	14,9	6,1	152,6
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>35,2</b>	<b>35,3</b>	<b>122,2</b>	<b>877,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,6</b>	<b>37,5</b>	<b>155,8</b>	<b>1120,2</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор  
  


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
  
  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

Двухдневное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

9 февраля 2024 г.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	62
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	20,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>1,3</b>	<b>2</b>	<b>35,3</b>	<b>176</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	6,3	5,3	7,1	96,5
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	21,1	22,9	5,6	362
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>35,9</b>	<b>37,9</b>	<b>122,8</b>	<b>990,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,2</b>	<b>39,9</b>	<b>158,1</b>	<b>1166,5</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО 0347005594  
 Директор И.И. Верагина  
 ССООШ № 47030  
 в 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
Степнова Е.Г.  
 2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

12 февраля 2024 г.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>3,1</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	10,5	134,1
311	Плов из птицы	250	22,5	25,8	24,9	500,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,7</b>	<b>30,6</b>	<b>116,8</b>	<b>1017,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,8</b>	<b>37,3</b>	<b>158,3</b>	<b>1261,7</b>

Заведующий производством И.И. Верагина



СОГЛАСОВАНО 3470055  
 Директор *[Подпись]*  
 ССОШ №4  
 47030161  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

Двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

13 февраля 2024 г.

День: 8 Вторник  
 Неделя: 2

№ рпс.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	36,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>1,8</b>	<b>3,3</b>	<b>58,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
95	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	6,2	7,6	12,7	115
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	18,1	19,6	5,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,3</b>	<b>37,2</b>	<b>105,0</b>	<b>1032,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,1</b>	<b>40,5</b>	<b>163,6</b>	<b>1253,6</b>

Заведующий производством *[Подпись]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 ССО Ш №1  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

14 сентября 2024 г.

День: 9 Среда  
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,6</b>	<b>4,16</b>	<b>33,5</b>	<b>228,8</b>
<b>Обед</b>						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	5,2	8,3	4,3	136,9
241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50	20,2	14,8	11,6	223
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	48,2	267,6
408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>34,6</b>	<b>32,8</b>	<b>120,3</b>	<b>877,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,2</b>	<b>37,0</b>	<b>153,8</b>	<b>1105,9</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания **вторых завтраков** и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

15 февраля 2024 г.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

№ п/п	Пример пищи, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
к/к	Овощи пропорционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,1	5,5	12	143,5
309	Рагу из птицы	250	17,6	23,4	11,9	323,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутириентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микроутириентами	40	3,16	0,4	19,3	94,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>29,8</b>	<b>30,2</b>	<b>114,1</b>	<b>864,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,8</b>	<b>36,9</b>	<b>155,6</b>	<b>1109,3</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

*[Handwritten signature]*  
 МОБУ СОШ № 1  
 ИНН 4703016872  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

*[Handwritten signature]* Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

*16 февраля 2024 г.*

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>42,4</b>	<b>205,2</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,3	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>34,3</b>	<b>35,9</b>	<b>115,5</b>	<b>1013,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,1</b>	<b>39,9</b>	<b>157,9</b>	<b>1218,4</b>

Заведующий производством *[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

Директор


  
 2024 г.


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

19 февраля 2024 г.

День: 1 Понедельник

Цели: 1

№ реп.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	3,6	3,3	12,1	146
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50	15,2	20,4	14	258,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>28,8</b>	<b>30,3</b>	<b>117,7</b>	<b>894,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,8</b>	<b>37,0</b>	<b>159,2</b>	<b>1139,0</b>

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

*С.С.О.Ш. №1*  
*М.В. Давыдова*  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

*20 февраля 2024 г.*

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>3,3</b>	<b>49,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,5	20,8	224,8
308	Птица, тушенная в соусе с овощами	280	22,7	24,7	44,2	470,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>35,5</b>	<b>37,5</b>	<b>112,6</b>	<b>975,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,3</b>	<b>40,8</b>	<b>162,2</b>	<b>1196,1</b>

Заведующий производством

*А.У.*

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 3 Среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	180,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>245</b>	<b>1,4</b>	<b>2,16</b>	<b>33,6</b>	<b>242,4</b>
<b>Обед</b>						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	40	0,32	0,06	1	5,6
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	5,6	10,6	3,7	148,4
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	19,8	14,9	6,1	152,6
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>35,1</b>	<b>35,3</b>	<b>121,7</b>	<b>875,0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,5</b>	<b>37,4</b>	<b>155,3</b>	<b>1117,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

22 февраля 2024 г.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	1,5	2,1	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
к/к	Овощи порционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	9,3	7,6	18,1	232,1
258	Жаркое по-домашнему со свиной	250	16,5	23,1	28,5	485,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>32,0</b>	<b>32,5</b>	<b>114,7</b>	<b>1014,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,5</b>	<b>37,2</b>	<b>156,2</b>	<b>1258,9</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Муниципальный район Ленинский

Директор *[Подпись]*

ССОШ № 4703

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной ответственностью "СТК"

Генеральный директор ООО "СТК" *[Подпись]*

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

*26 февраля 2024 г.*

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>3,1</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	10,5	134,1
311	Плов из птицы	250	22,5	25,8	24,9	500,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,7</b>	<b>30,6</b>	<b>116,8</b>	<b>1017,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,8</b>	<b>37,3</b>	<b>158,3</b>	<b>1261,7</b>

Заведующий производством *[Подпись]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор \_\_\_\_\_  
 ССООШ № 107  
 470301  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 \_\_\_\_\_  
 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

27 февраля 2024 г. День: 2 Вторник  
 Неделя: 1

№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>3,3</b>	<b>49,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,5	20,8	224,8
308	Птица, тушенная в соусе с овощами	280	22,7	24,7	44,2	470,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>35,5</b>	<b>37,5</b>	<b>112,6</b>	<b>975,1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,3</b>	<b>40,8</b>	<b>162,2</b>	<b>1196,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

*28 февраля 2024г*

День: 3 Среда

Неделя: 1

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	180,4
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>245</b>	<b>1,4</b>	<b>2,16</b>	<b>33,6</b>	<b>242,4</b>
<b>Обед</b>						
71	Овощи порционно (огурец свежий)	40	0,32	0,06	1	5,6
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	5,6	10,6	3,7	148,4
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	19,8	14,9	6,1	152,6
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>35,1</b>	<b>35,3</b>	<b>121,7</b>	<b>875,0</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,5</b>	<b>37,4</b>	<b>155,3</b>	<b>1117,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

29 февраля 2024г

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	1,5	2,1	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
к/к	Овощи порционно (помидор свежий)	40	0,44	0,08	1,52	9,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	9,3	7,6	18,1	232,1
258	Жаркое по-домашнему со свиной	250	16,5	23,1	28,5	485,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>32,0</b>	<b>32,5</b>	<b>114,7</b>	<b>1014,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,5</b>	<b>37,2</b>	<b>156,2</b>	<b>1258,9</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_