

8 ноября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

"06"



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 | |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 | 51/2008 |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,12 | 4,24 | 16 | 146,8 | 100/2008 |
| Рыба тушенная с томатом и овощами | 100 | 13 | 12,8 | 14,88 | 168,2 | 374/2008 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 | 325/2008 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 | 441/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 24,37 | 27,91 | 105,73 | 798,8 | |
| Итого за день: | | 34,17 | 38,46 | 125,79 | 1019,4 | |

Заведующий производством: