

7 февраля 2025 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ №1
М. Г. Березина



" " 2025г.

Двухпеленное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

День:5

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак второй		
45	Бутерброд с молоком сгущенным 45 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 3,32 , Жиры - 2,31 , Углеводы -24,05 , Калорийность - 130,21	
200	Каша гречневая вязкая с/с 200 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 8,85 , Жиры - 8,31 , Углеводы -43,26 , Калорийность - 283,17	
200	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,25 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,18 , Калорийность - 62,14	
Обед		
60	Винегрет овощной 60 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,83 , Жиры - 6,02 , Углеводы -5,61 , Калорийность - 79,90	
90	Щець по-строгановски 50/40 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 13,51 , Жиры - 10,41 , Углеводы -2,99 , Калорийность - 159,68	
150	Макаронные изделия отварные 150 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 5,64 , Жиры - 4,58 , Углеводы -37,88 , Калорийность - 215,34	
200	Кисель из сока плодового или ягодного натурального 200 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,01 , Жиры - , Углеводы -38,17 , Калорийность - 152,70	
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 2,92 , Жиры - 0,52 , Углеводы -14,56 , Калорийность - 74,60	
200	Чай с сахаром 185/15 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	
225	Бульон куриный с гречками 200/15/10 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 5,75 , Жиры - 2,36 , Углеводы -8,91 , Калорийность - 79,91	
200	Суп картофельный с вермишелью 200 гр.	пор
	Пищевая ценность: Белки - 2,47 , Жиры - 2,15 , Углеводы -18,91 , Калорийность - 104,91	