

7 февраля 2025 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ №1
И. П. Березина



Двухдневное фиксированное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

День:5

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак		
45	Бутерброд с молоком сгущенным 45 гр. Пищевая ценность: Белки - 3,32 , Жиры - 2,31 , Углеводы -24,05 , Калорийность - 130,21	пор
200	Каша гречневая вязкая с/с 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 8,85 , Жиры - 8,31 , Углеводы -43,26 , Калорийность - 283,17	пор
200	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,25 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,18 , Калорийность - 62,14	пор
Обед		
60	Винегрет овощной 60 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,83 , Жиры - 6,02 , Углеводы -5,61 , Калорийность - 79,90	пор
250	Суп картофельный с вермишелью 250 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,92 , Жиры - 2,65 , Углеводы -23,87 , Калорийность - 131,03	пор
100	Печень по-строгановски 50/50 гр. Пищевая ценность: Белки - 13,32 , Жиры - 8,83 , Углеводы -1,94 , Калорийность - 140,55	пор
180	Макаронные изделия отварные 180 гр. Пищевая ценность: Белки - 6,75 , Жиры - 5,50 , Углеводы -45,31 , Калорийность - 257,72	пор
200	Кисель из сока плодового или ягодного натурального 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,01 , Жиры - , Углеводы -38,17 , Калорийность - 152,70	пор
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,19 , Жиры - 0,39 , Углеводы -10,92 , Калорийность - 55,95	пор
25	Батон нарезной 25 гр. Пищевая ценность: Белки - 1,88 , Жиры - 0,73 , Углеводы -12,85 , Калорийность - 65,43	пор
200	Чай с сахаром 185/15 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	пор
250	Бульон куриный с гречками 250/15/10 гр. Пищевая ценность: Белки - 7,19 , Жиры - 2,96 , Углеводы -8,62 , Калорийность - 89,88	пор