

**6 сентября 2024 год (пятница)**

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: *Директор*  
*МБОУ СОШ № 1*  
*В.С. Берущина*

" " " 2024г.



Примерное двухдневное недельное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

**День: 5**

| • Прием пищи, наименование блюд                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                            |              |                      |       |       |                                |                      |
| Молоко   | 200          | 5,8                  | 6,4   | 9,4   | 120,0                          | к/к                  |
| Печенье в ассортименте                           | 40           | 4                    | 4,15  | 10,66 | 100,6                          | к/к                  |
| <b>Итого за Второй завтрак:</b>                  |              | 9,8                  | 10,55 | 20,06 | 220,6                          |                      |
| <b>Обед</b>                                      |              |                      |       |       |                                |                      |
| Салат из б/к капусты с маслом растительным       | 60           | 1,0                  | 3,1   | 4,1   | 48,0                           | 35/2008              |
| Суп из овощей                                    | 200/10       | 4,3                  | 4,1   | 17,6  | 134,2                          | 95/2008              |
| Тефтели ( 1 вариант), соус сметанный             | 90/20        | 11,1                 | 13,8  | 14,1  | 165,7                          | 283/2008             |
| Каша гречневая рассычатая                        | 150          | 3,6                  | 4,8   | 37,7  | 212,0                          | 323/2008             |
| Чай с сахаром                                    | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15,0  | 60,0                           | 402/2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5  | 66                             | к/к                  |
| Батон паровой обогащенный микроэлементами        | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25 | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за Обед:</b>                            |              | 24,1                 | 27,0  | 115,3 | 755,9                          |                      |
| <b>Итого за день:</b>                            |              | 33,9                 | 37,5  | 135,3 | 976,5                          |                      |

Заведующий производством: