

## 6 февраля 2025 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ №1  
М.Т. Березина

" " 2025г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

### День:4

Выход	Название	Ед. изм.
<b>Завтрак второй</b>		
50	<b>Бутерброд с джемом 50 гр</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 1,99, Жиры - 4,85, Углеводы -25,29, Калорийность - 152,75</small>	пор
210	<b>Макароны запеченные с сыром 210 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 11,87, Жиры - 17,20, Углеводы -52,85, Калорийность - 413,70</small>	пор
200	<b>Чай с сахаром 185/15 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,20, Жиры - 0,05, Углеводы -15,00, Калорийность - 61,24</small>	пор
<b>Обед</b>		
60	<b>Огурец соленый 60 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,60, Жиры - , Углеводы -1,20, Калорийность - 7,20</small>	пор
200	<b>Суп из овощей со сладким перцем 200 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 1,78, Жиры - 3,36, Углеводы -11,46, Калорийность - 83,22</small>	пор
240	<b>Плов со свиной 240 гр,</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 25,34, Жиры - 43,58, Углеводы -44,18, Калорийность - 670,26</small>	пор
200	<b>Чай с сахаром 185/15 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,20, Жиры - 0,05, Углеводы -15,00, Калорийность - 61,24</small>	пор
225	<b>Бульон куриный с гречками 200/15/10 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 5,75, Жиры - 2,36, Углеводы -8,91, Калорийность - 79,91</small>	пор
200	<b>Компот из свежемороженых ягод 200 гр</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 0,22, Жиры - 0,04, Углеводы -24,35, Калорийность - 98,69</small>	пор
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.</b> <small>Пищевая ценность: Белки - 2,19, Жиры - 0,39, Углеводы -10,92, Калорийность - 55,95</small>	пор