

**6 февраля 2025 год (четверг)**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ ССОИ №1  
М.Т. Березина



Двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

**День:4**

Выход	Название	Ед. изм.
<b>Завтрак</b>		
50	<b>Бутерброд с джемом 50 гр</b> Пищевая ценность: Белки - 1,99 , Жиры - 4,85 , Углеводы -25,29 , Калорийность - 152,75	пор
210	<b>Макаронны запеченные с сыром 210 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 11,87 , Жиры - 17,20 , Углеводы -52,85 , Калорийность - 413,70	пор
200	<b>Чай с сахаром 185/15 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	пор
<b>Обед</b>		
60	<b>Огурец соленый 60 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,60 , Жиры - , Углеводы -1,20 , Калорийность - 7,20	пор
250	<b>Суп из овощей со сладким перцем 250 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 2,26 , Жиры - 4,20 , Углеводы -14,42 , Калорийность - 104,53	пор
250	<b>Плов (свиная) 250 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 22,20 , Жиры - 47,18 , Углеводы -53,10 , Калорийность - 725,83	пор
200	<b>Чай с сахаром 185/15 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - , Жиры - , Углеводы - , Калорийность -	пор
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 2,92 , Жиры - 0,52 , Углеводы -14,56 , Калорийность - 74,60	пор
200	<b>Компот из свежемороженных ягод 200 гр</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 , Жиры - 0,04 , Углеводы -24,35 , Калорийность - 98,69	пор
250	<b>Бульон куриный с гречками 250/15/10 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 7,19 , Жиры - 2,96 , Углеводы -8,62 , Калорийность - 89,88	пор