

5 февраля 2025 год (среда)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
И. Т. Березина

" " "



Двухнедельное индивидуальное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

День:3

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак второй		
200	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 8,98 , Жиры - 7,88 , Углеводы -15,03 , Калорийность - 286,90	пор
200	Кофейный напиток с молоком 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,39 , Жиры - 2,56 , Углеводы -22,45 , Калорийность - 122,40	пор
120	Фрукты сезонные (яблоки) 120 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,48 , Жиры - , Углеводы -13,56 , Калорийность - 56,16	пор
Обед		
60	Салат из свежих огурцов и помидоров 60 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,52 , Жиры - 6,05 , Углеводы -2,23 , Калорийность - 65,44	пор
200	Борщ с картофелем и сметаной 200/5 гр. Пищевая ценность: Белки - 1,72 , Жиры - 4,35 , Углеводы -15,07 , Калорийность - 106,28	пор
200	Компот из смеси сухофруктов 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 1,15 , Жиры - , Углеводы -53,43 , Калорийность - 218,31	пор
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,92 , Жиры - 0,52 , Углеводы -14,56 , Калорийность - 74,60	пор
200	Чай с сахаром 185/15 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	пор
225	Бульон куриный с гречками 200/15/10 гр. Пищевая ценность: Белки - 5,75 , Жиры - 2,36 , Углеводы -8,91 , Калорийность - 79,91	пор
90	Котлета рыбная особая 90 гр. Пищевая ценность: Белки - 646,76 , Жиры - 87,14 , Углеводы -4 398,43 , Калорийность - 20 965,07	пор
150	Пюре картофельное 150 гр. Пищевая ценность: Белки - 3,13 , Жиры - 4,98 , Углеводы -25,35 , Калорийность - 158,80	пор