

4 октября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «СОШ №1»
М.Т. Березина



2024 г.

Примерное двухнедельное пятидневное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		4,6	4,25	42,36	231,6	
Обед						
Салат из б/к капусты с маслом растительным	60	1,0	3,1	4,1	48,0	35/2008
Суп из овощей	250/5	4,3	4,1	17,6	134,2	95/2008
Тефтели (1 вариант), соус сметанный	90/20	11,1	13,8	14,1	165,7	283/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,7	212,0	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,1	27,0	115,3	755,9	
Итого за день:		28,7	31,2	157,6	987,5	

Заведующий производством: