

4 февраля 2025 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Т.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ
М.Т. Березина

" " 2025г.

2025г.



Двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

День:2

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак		
40	Вафли 40 гр. Пищевая ценность: Белки - 1,20 , Жиры - 2,00 , Углеводы -32,00 , Калорийность - 150,80	пор
200	Каша геркулесовая молочная вязкая с сахаром 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 7,14 , Жиры - 8,12 , Углеводы -36,12 , Калорийность - 246,14	пор
30	Соус ягодный 30 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,15 , Жиры - 0,03 , Углеводы -19,63 , Калорийность - 79,40	пор
200	Каша с молоком 200 гр. Пищевая ценность: Белки - 3,77 , Жиры - 3,80 , Углеводы -25,05 , Калорийность - 149,48	пор
25	Батон нарезной 25 гр. Пищевая ценность: Белки - 1,88 , Жиры - 0,73 , Углеводы -12,85 , Калорийность - 65,43	пор
Обед		
60	Салат из свеклы с маслом растительным 60 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,87 , Жиры - 4,00 , Углеводы -6,26 , Калорийность - 64,50	пор
255	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,50 , Жиры - 5,27 , Углеводы -20,14 , Калорийность - 137,93	пор
100	Шницель куриный натуральный 100 гр. Пищевая ценность: Белки - 30,60 , Жиры - 6,59 , Углеводы -9,19 , Калорийность - 218,47	пор
180	Макаронные изделия отварные 180 гр. Пищевая ценность: Белки - 6,75 , Жиры - 5,50 , Углеводы -45,31 , Калорийность - 257,72	пор
200	Чай с сахаром 185/15 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	пор
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,92 , Жиры - 0,52 , Углеводы -14,56 , Калорийность - 74,60	пор
200	Компот из свежемороженых ягод 200 гр Пищевая ценность: Белки - 0,22 , Жиры - 0,04 , Углеводы -24,35 , Калорийность - 98,69	пор
250	Бульон куриный с гречками 250/15/10 гр. Пищевая ценность: Белки - 7,19 , Жиры - 2,96 , Углеводы -8,62 , Калорийность - 89,88	пор