

**4 февраля 2025 год (вторник)**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"

Захарова И.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №1  
М.Т. Березина



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района, стоимостью 161 руб.

**День:2**

Выход	Название	Ед. изм.
<b>Завтрак второй</b>		
40	<b>Вафли 40 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 1,20 , Жиры - 2,00 , Углеводы -32,00 , Калорийность - 150,80	пор
200	<b>Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным 200/5 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 8,08 , Жиры - 9,93 , Углеводы -36,17 , Калорийность - 266,39	пор
30	<b>Соус ягодный 30 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,15 , Жиры - 0,03 , Углеводы -19,63 , Калорийность - 79,40	пор
200	<b>Какао с молоком 200 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 3,77 , Жиры - 3,80 , Углеводы -25,05 , Калорийность - 149,48	пор
25	<b>Батон парезной 25 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 1,88 , Жиры - 0,73 , Углеводы -12,85 , Калорийность - 65,43	пор
<b>Обед</b>		
60	<b>Салат из свеклы с маслом растительным 60 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,87 , Жиры - 4,00 , Углеводы -6,26 , Калорийность - 64,50	пор
205	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 2,03 , Жиры - 4,41 , Углеводы -16,14 , Калорийность - 112,38	пор
225	<b>Бульон куриный с гречками 200/15/10 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 5,75 , Жиры - 2,36 , Углеводы -8,91 , Калорийность - 79,91	пор
90	<b>Шницель куриный натуральный 90 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 27,66 , Жиры - 6,34 , Углеводы -8,42 , Калорийность - 201,39	пор
150	<b>Макаронные изделия отварные 150 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 , Жиры - 4,58 , Углеводы -37,88 , Калорийность - 215,34	пор
200	<b>Компот из свежемороженой ягод 200 гр</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 , Жиры - 0,04 , Углеводы -24,35 , Калорийность - 98,69	пор
200	<b>Чай с сахаром 185/15 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - , Жиры - , Углеводы - , Калорийность -	пор
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 2,19 , Жиры - 0,39 , Углеводы -10,92 , Калорийность - 55,95	пор