

3 сентября 2024 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Выполнено
МРОУ Сервис 1
В.С. Березина



" " "

2024 г.

Примерное двухнедельное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 | к/к |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,48 | 4,48 | 6,4 | 76,8 | 84/2008 |
| Плов из птицы | 250 | 19,83 | 21,83 | 46,16 | 410 | 311/2008 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131,0 | 402/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон парижский обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за день: | | 33,5 | 34,2 | 161,8 | 1015,2 | |

Заведующий производством: