

### 3 февраля 2025 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор *Морчусов*  
*М. Т. Березина*  
" " " 2025г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

#### День: 1

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак второй</i>		
220	<b>Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 200/20 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 12,29, Жиры - 9,29, Углеводы - 74,20, Калорийность - 429,56	пор
200	<b>Чай с сахаром 200 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20, Жиры - 0,05, Углеводы - 15,00, Калорийность - 61,24	пор
40	<b>Печенье сахарное 40 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 3,00, Жиры - 4,40, Углеводы - 28,40, Калорийность - 165,20	пор
25	<b>Батон нарезной 25 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 1,88, Жиры - 0,73, Углеводы - 12,85, Калорийность - 65,43	пор
<i>Обед</i>		
60	<b>Салат из моркови с маслом растительным 60 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70, Жиры - 6,05, Углеводы - 3,78, Калорийность - 72,36	пор
200	<b>Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 6,26, Жиры - 4,18, Углеводы - 28,85, Калорийность - 178,11	пор
90	<b>Мисо тушеное (свинина) 90 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 78,07, Жиры - 25,41, Углеводы - 368,05, Калорийность - 2 013,20	пор
225	<b>Бульон куриный с гречками 200/15/10 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 5,75, Жиры - 2,36, Углеводы - 8,91, Калорийность - 79,91	пор
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 8,72, Жиры - 5,92, Углеводы - 46,96, Калорийность - 276,01	пор
200	<b>Компот из свежемороженых ягод 200 гр</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22, Жиры - 0,04, Углеводы - 24,35, Калорийность - 98,69	пор
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 2,19, Жиры - 0,39, Углеводы - 10,92, Калорийность - 55,95	пор
200	<b>Чай с сахаром 185/15 гр.</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20, Жиры - 0,05, Углеводы - 15,00, Калорийность - 61,24	пор