

3 февраля 2025 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ №1
М. Т. Березина

" " "



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

День: 1

Выход	Название	Ед. изм.
Завтрак		
200	Запеканка рисовая со ступенным молоком 200/10 гр. Пищевая ценность: Белки - 4,13 , Жиры - 5,45 , Углеводы -44,88 , Калорийность - 245,08	пор
40	Печенье сахарное 40 гр. Пищевая ценность: Белки - 3,00 , Жиры - 4,40 , Углеводы -28,40 , Калорийность - 165,20	пор
200	Чай с сахаром 185/15 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	пор
25	Батон парезной 25 гр. Пищевая ценность: Белки - 1,88 , Жиры - 0,73 , Углеводы -12,85 , Калорийность - 65,43	пор
Обед		
60	Салат из моркови с маслом растительным 60 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,70 , Жиры - 6,05 , Углеводы -3,78 , Калорийность - 72,36	пор
265	Суп картофельный с горохом, и гренками 250/15 гр. Пищевая ценность: Белки - 8,20 , Жиры - 5,38 , Углеводы -38,62 , Калорийность - 235,63	пор
100	Мясо тушеное (свинина) 50/50 гр. Пищевая ценность: Белки - 14,02 , Жиры - 28,11 , Углеводы -3,33 , Калорийность - 322,40	пор
180	Каша гречневая рассычатая 180 гр. Пищевая ценность: Белки - 10,49 , Жиры - 7,11 , Углеводы -56,49 , Калорийность - 331,90	пор
200	Компот из свежемороженой ягод 200 гр Пищевая ценность: Белки - 0,22 , Жиры - 0,04 , Углеводы -24,35 , Калорийность - 98,69	пор
30	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр. Пищевая ценность: Белки - 2,19 , Жиры - 0,39 , Углеводы -10,92 , Калорийность - 55,95	пор
200	Чай с сахаром 185/15 гр. Пищевая ценность: Белки - 0,20 , Жиры - 0,05 , Углеводы -15,00 , Калорийность - 61,24	пор
250	Бульон куриный с гренками 250/15/10 гр. Пищевая ценность: Белки - 7,19 , Жиры - 2,96 , Углеводы -8,62 , Калорийность - 89,88	пор