

## 30 сентября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*МОБУ СОШ №1*  
*М.Т. Березина*

" " 2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

### День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	430/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		1,3	2	30	164	
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/369/2012
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		27,08	27,03	106,27	847,3	
<b>Итого за день:</b>		28,4	29,0	136,3	1011,3	

Заведующий производством: