

2 сентября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

МОБУ СОШ № 1
Директор
М. Т. Березина
" " " 2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 1

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 430/2008 |
| Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 1,3 | 2 | 30 | 164 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 | 40/369/2012 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 | 99/73/2008 |
| Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 | 260/2015 |
| Макаронные изделия отварные | 150/5 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 331/2008 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 442/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 27,08 | 27,03 | 106,27 | 847,3 | |
| Итого за день: | | 28,4 | 29,0 | 136,3 | 1011,3 | |

Заведующий производством: