

**2 мая 2024 год (четверг)**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

МОБУ

№1

№1



2024 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,1</b>	<b>8,4</b>	<b>24,4</b>	<b>224</b>	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	289/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за день:</b>		<b>9,1</b>	<b>9,3</b>	<b>37,7</b>	<b>294,0</b>	