

2 декабря 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

" 06 " 11 2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

| Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
|  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                            |              |                      |      |       |                                |                      |
| Молоко   | 200          | 5,8                  | 6,4  | 9,4   | 120,0                          | к/к                  |
| Вафли в ассортименте                             | 40           | 1,3                  | 2    | 15    | 104                            | к/к                  |
| <b>Итого за Второй завтрак:</b>                  |              | 7,1                  | 8,4  | 24,4  | 224                            |                      |
| <b>Обед</b>                                      |              |                      |      |       |                                |                      |
| Салат из моркови и яблок                         | 60           | 0,51                 | 0,06 | 4,72  | 49,5                           | 40/2012              |
| Суп картофельный с горохом и гречками            | 200/10       | 5,22                 | 3,7  | 18,8  | 149,8                          | 99/73/2008           |
| Бефстроганов из птицы в сметанном соусе          | 100          | 12                   | 13,1 | 14    | 203,77                         | к/к                  |
| Рис отварной                                     | 150          | 3,7                  | 6,3  | 30,8  | 203                            | 325/2008             |
| Компот из свежемороженой ягод                    | 200          | 0,6                  | 0,2  | 27,4  | 107                            | 123/2007             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30           | 1,95                 | 0,3  | 13,5  | 66                             | к/к                  |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами       | 25           | 2                    | 0,87 | 13,25 | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за Обед:</b>                            |              | 26,0                 | 24,5 | 122,5 | 849,1                          |                      |
| <b>Итого за день:</b>                            |              | 33,1                 | 32,9 | 146,9 | 1073,1                         |                      |

Заведующий производством: