

24 мая 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Анжелька Маву  
М.С. Вережина



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		5,5	6,15	25,76	191,8	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,96	3,06	4,14	48	35/2008
Суп картофельный с вермишелью	250/5	4,3	4,1	17,6	134,2	95/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	3,17	7,45	11,4	125,6	316/2008
Картофельное пюре	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		16,48	22,28	116,47	746,8	
<b>Итого за день:</b>		21,98	28,43	142,23	938,6	

Заведующий производством: 