

## 23 мая 2024 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ  
М.Т. Березина

2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 137,00 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	2/2008
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		3	6,67	49,8	272	
<b>Обед</b>						
Салат из квашеной капусты с раст. маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	23/2008
Суп картофельный с птицей	250/5	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по -строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		27,7	30,8	107,6	790,2	
<b>Итого за день:</b>		30,7	37,5	157,4	1062,2	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_