

22 ноября 2024 год (пятница)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

" 06 " 11 2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 2,0 | 15,1 | 91,2 | к\к |
| Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 | к\к |
| Итого за Второй завтрак: | | 5,5 | 6,15 | 25,76 | 191,8 | |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,14 | 48 | 35/2008 |
| Суп картофельный с вермишелью | 250/5 | 4,3 | 4,1 | 17,6 | 134,2 | 95/2008 |
| Рыба тушеная с томатом и овощами | 100 | 3,17 | 7,45 | 11,4 | 125,6 | 316/2008 |
| Картофельное пюре | 190 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203 | 325/2008 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 | 441/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к\к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к\к |
| Итого за Обед: | | 16,48 | 22,28 | 116,47 | 746,8 | |
| Итого за день: | | 21,98 | 28,43 | 142,23 | 938,6 | |

Заведующий производством: _____