

20 мая 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
М.С. Березина



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,3	2	30	164	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	250/5	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Бефстроганов из птицы в сметанном соусе	100	12	13,1	14	203,77	к/к
Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203	325/2008
Компот из свежемороженой ягод	200	0,6	0,2	27,4	107	123/2007
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		26,0	24,5	122,5	849,1	
Итого за день:		27,3	26,5	152,5	1013,1	

Заведующий производством: