

17 декабря 2024 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
МОБУ СОШ №1
И.Т. Березина

" " 2024 г.



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	6,75	35,46	234,75	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Рапсовый рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	90	10,7	11,62	9,93	207,22	272/2008
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,9	25,9	105,6	802,6	
Итого за день:		31,9	32,7	141,1	1037,4	

Заведующий производством: