

**17 апреля 2024 года (среда)**

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

**День: 3**

| Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
|   |              | Б                    | Ж           | У            |                                |                      |
| <b>Вторник завтрак</b>                            |              |                      |             |              |                                |                      |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200/5        | 0,3                  | 0,0         | 15,2         | 62,0                           | к/к                  |
| Пряник  | 40           | 2,16                 | 5,8         | 21,3         | 146,4                          | к/к                  |
| <b>Итого за Вторник завтрак:</b>                  |              | <b>2,46</b>          | <b>5,8</b>  | <b>36,5</b>  | <b>208,4</b>                   |                      |
| <b>Обед</b>                                       |              |                      |             |              |                                |                      |
| Огурец соленый                                    | 60           | 0,48                 | 0,09        | 1,5          | 8,4                            | к/к                  |
| Рассольник Ленинградский со сметаной              | 250/5        | 2,4                  | 4,64        | 13,76        | 106,4                          | 91/2008              |
| Рыбные гнезда запеченные с сыром                  | 100          | 14,2                 | 15          | 20,26        | 233,4                          | к/к                  |
| Картофельное пюре                                 | 150          | 3,1                  | 5,4         | 20,3         | 174                            | 335/2008             |
| Напиток апельсиновый                              | 200          | 0,2                  | 0           | 25,7         | 105                            | 436/2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3         | 13,5         | 66                             | к/к                  |
| Батон обогащенный микронутрентами                 | 25           | 2                    | 0,87        | 13,25        | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за Обед:</b>                             |              | <b>24,3</b>          | <b>26,3</b> | <b>108,3</b> | <b>763,2</b>                   |                      |
| <b>Итого за день:</b>                             |              | <b>26,8</b>          | <b>32,1</b> | <b>144,8</b> | <b>971,6</b>                   |                      |

Заведующий производством: 