

16 сентября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Захарова Е.А. _____



СОГЛАСОВАНО:

МОБУ СОШ №1
директор М. Т. Березина



2024 г.

Примерное двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	430/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,3	2	30	164	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/369/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,08	27,03	106,27	847,3	
Итого за день:		28,4	29,0	136,3	1011,3	

Заведующий производством: _____