

16 декабря 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор
 МОУ СОШ №1
 М.П. Бердника



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151.80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 | 40/201,2 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 | 99/73/2008 |
| Бефстроганов из птицы в сметанном соусе | 100 | 12 | 13,1 | 14 | 203,77 | к/к |
| Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 30,8 | 203 | 325/2008 |
| Компот из свежемороженой ягод | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 | 123/2007 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 26,0 | 24,5 | 122,5 | 849,1 | |
| Итого за день: | | 33,1 | 32,9 | 146,9 | 1073,1 | |

Заведующий производством: