

**15 ноября 2024 год (пятница)**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

" 06 "



2024 г.

Примерное двухнедельное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

**День: 5**

| Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
|   |              | Б                    | Ж    | У     |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                             |              |                      |      |       |                                |                      |
| Компот из сухофруктов                             | 200          | 0,6                  | 0,1  | 31,7  | 131,0                          | к/к                  |
| Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15 | 10,66 | 100,6                          | к/к                  |
| <b>Итого за Второй завтрак:</b>                   |              | 4,6                  | 4,25 | 42,36 | 231,6                          |                      |
| <b>Обед</b>                                       |              |                      |      |       |                                |                      |
| Салат из б/к капусты с маслом растительным        | 60           | 1,0                  | 3,1  | 4,1   | 48,0                           | 35/2008              |
| Суп из овощей                                     | 250/5        | 4,3                  | 4,1  | 17,6  | 134,2                          | 95/2008              |
| Тефтели ( 1 вариант), соус сметанный              | 90/20        | 11,1                 | 13,8 | 14,1  | 165,7                          | 283/2008             |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 180          | 3,6                  | 4,8  | 37,7  | 212,0                          | 323/2008             |
| Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1  | 15,0  | 60,0                           | 402/2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3  | 13,5  | 66                             | к/к                  |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 25           | 2                    | 0,87 | 13,25 | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за Обед:</b>                             |              | 24,1                 | 27,0 | 115,3 | 755,9                          |                      |
| <b>Итого за день:</b>                             |              | 28,7                 | 31,2 | 157,6 | 987,5                          |                      |

Заведующий производством: \_\_\_\_\_