

# 14 октября 2024 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: *Алексей*  
*МОБУ ссс*  
*И.И. Березина*  
 " " " 2024 г.



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,1	8,4	24,4	224	
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/369/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	334/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		27,08	27,03	106,27	847,3	
<b>Итого за день:</b>		34,2	35,4	130,7	1071,3	

Заведующий производством: *Е.А. Захарова*